

# Elternzeit

## Was ist Elternzeit?

Elternzeit ist eine unbezahlte Auszeit vom Berufsleben für Mütter und Väter, die ihr Kind selbst betreuen und erziehen. Als Arbeitnehmerin oder Arbeitnehmer kannst du Elternzeit von Smart verlangen. Während der Elternzeit muss Smart dich pro Kind bis zu 3 Jahre von der Arbeit freistellen. In dieser Zeit musst du aber nicht arbeiten und erhältst keinen Lohn. Zum Ausgleich kannst du zum Beispiel [Elterngeld](#) beantragen.

### Gut zu wissen:

- Jeder Elternteil kann Elternzeit nehmen
- Um Elternzeit zu nehmen, musst du nicht unbedingt Elterngeld beantragen
- Durch Elternzeit kannst du deine Arbeit auf 0% runterfahren, bleibst du aber krankenversichert.
- Pro Kind kannst du bis zu 3 Jahren in Elternzeit gehen.

Achtung! Während der Elternzeit bist du entweder gar nicht erwerbstätig oder höchstens 30 Stunden pro Woche (Teilzeit während der Elternzeit).

## Elternzeit und Smart

Die wichtigsten Informationen:

- Für die Krankenversicherung (und weitere Sozialversicherungen) geht kein Geld von deinem Budget ab.
- Während der Elternzeit kannst du NICHT Aufträge abwickeln, während du KEIN Gehalt bekommst. Du kannst es nur machen, wenn du in Teilzeit arbeitest.
- Wenn du dich entscheiden solltest, in Teilzeit tätig zu sein UND Elterngeld zu bekommen (Elterngeld Plus), sollten deine Aufträge im Verhältnis zu deiner Anstellung/deinem Elterngeld nicht zu hoch sein. Z.B. wenn du einen Teilzeitvertrag von 1200 EUR netto im Monat hast und ein Elterngeld-Plus von 520 EUR im Monat bekommst, solltest du über Smart nicht mehr als zirka 2200 EUR pro Monat in Rechnung stellen.
- Du kannst z.B. drei Elternzeitabschnitte mit 0 EUR Gehalt planen und dazwischen Phasen, in denen du dir ein Gehalt (aus vorhandenem/angesammeltem Budget) auszahlst. Dafür brauchen wir aber genaue Informationen über die Beträge deiner Aufträge.

## Elternzeit anmelden

- Informiere uns per E-Mail, dass du in Elternzeit gehen möchtest. Wir werden dir per E-Mail den Antrag auf Elternzeit schicken. Bitte melde deine Elternzeit rechtzeitig: Spätestens 7 Wochen vor Beginn der Elternzeit.
- 

Version #6

Erstellt: 1 September 2023 13:32:26

Zuletzt aktualisiert: 17 April 2026 11:29:48